



PRESENTAZIONE A.S.D. SCI CLUB CORMANO

Sommario

- **La società**
- **Informazioni generali**
- **Corsi di Sci**
- **Gite al Sabato e alla Domenica**



LA SOCIETA': **CHI SIAMO ?**

- **Siamo, in primo luogo degli appassionati dello sci che praticano questo sport da più di 30 anni, facciamo parte della Associazione Sportiva Dilettantistica "Sci Club Cormano" società che promuove lo sport dello sci nella nostra città, nei comuni limitrofi e nel comune di Milano nei Municipi 2 e 9.**
- **La nostra società è affiliata ad ASI (Associazioni Sportive Italiane) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, che conta 130 sedi territoriali e 70 settori tecnico-sportivi.**
- **Siamo una Società sportiva no-profit.**



COSA FACCIAMO ?

- **Organizziamo gite, corsi di sci per tutte le età e per tutti i livelli tecnici, week-end, settimane bianche.**
- **I corsi di sci sono aperti a tutti.**
- **Il nostro fiore all'occhiello sono i corsi di sci dedicati ai bambini/e - ragazzi/e dai 4 anni di età in poi.**
- **I corsi di sci vengono svolti dai Maestri di Sci della F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali).**
- **I costi dei trasporti e dell'accesso agli impianti di risalita sono scontati e riservati agli Sci Club con costi particolarmente vantaggiosi.**



ORGANIZZAZIONE

- **Il nostro Staff si occuperà di tutte le incombenze necessarie per permettervi una piacevole giornata sulla neve senza pensare che soltanto al divertimento che questo sport vi offre.**



ATTIVITA'

- **Week-end lungo di Sant' Ambrogio in montagna e in concomitanza con i Mercatini di Natale.**
- **Week-end lungo dell' Epifania.**
- **Settimana bianca: da richiedere in sede.**
- **Gite al Sabato e alla Domenica in diverse località.**

INFORMAZIONI GENERALI:

ATTREZZATURA

- **Gli sci dovranno essere apposti assieme ai bastoncini in apposita sacca portasci, chi ne fosse sprovvisto deve legare bene insieme sci e bastoncini in modo tale che all'interno del bagagliaio del Bus non si rompano oppure vadano persi.**



ATTREZZATURA

- **Gli scarponi dovranno altresì essere inseriti in apposita borsa porta-scarponi e non in un sacchetto di plastica (si bagna, si rompe e non è pratico), altrimenti in una qualsiasi altra borsa purché non fragile.**



ATTREZZATURA

- **Obbligo del casco da sci per i minori di 14 anni (Legge N° 363 del 24/12/2003) per tutti gli altri è vivamente consigliato.**
- **Con l'uso del casco aggiungere anche degli occhiali tipo «maschera» (foto) altrimenti da sole specchiati.**



ABBIGLIAMENTO BAMBINI

- Per il viaggio in Bus è consigliabile indossare una tuta da ginnastica (comoda e pratica).
- Per quanto riguarda l'attività sciistica sarebbe opportuno indossare un abbigliamento di tipo «spezzato» (pantaloni e giacca a vento) in modo tale che i movimenti non siano impacciati.





ABBIGLIAMENTO BAMBINI

- **E' opportuno proteggere il viso con creme ad alta protezione (fattore 30) in quanto in montagna le condizioni climatiche possono sempre variare, e la cute resta sempre protetta.**
- **Obbligatori guanti da sci ed eventuale sciarpa per proteggere il collo, è consigliabile anche un cappellino da indossare quando non si scia per proteggere la testa dal freddo.**



MINORENNI

- **Prima del viaggio di andata è vivamente consigliabile non fare ingerire ai bambini colazioni abbondanti e soprattutto in forma liquida, affinché si eviti ai bambini di stare male durante il viaggio e rovinarsi la giornata sulla neve.**
- **I minorenni dovranno essere tassativamente accompagnati da un genitore/parente/tutore.**
- **Il comportamento deve essere decoroso e composto.**
- **Danni a cose e persone saranno a carico del danneggiante.**
- **I partecipanti ai corsi nell'orario di lezione dovranno tenere un comportamento idoneo e saranno sotto la responsabilità del Maestro.**
- **Al termine della lezione verranno riaffidati ai genitori/parenti/tutori che li hanno in custodia.**



VARIE

- **Gli adulti che sciano e non partecipano al corso se lo vorranno potranno sciare con gli accompagnatore del Nostro Staff.**
- **Certificato medico di sana e robusta costituzione (comunicare eventuali problematiche che verranno valutate con il medico dello Sci Club).**
- **Assenze e conferme: dovranno essere comunicate entro il mercoledì precedente la gita.**
- **Sostituzione accompagnatore minore: dovrà essere comunicato entro il mercoledì precedente la gita.**



ALTA MONTAGNA

- **La frequentazione di località poste ad alta quota e di luoghi isolati od impervi comporta la conoscenza di alcuni rischi come qualsiasi altra disciplina sportiva. Le regole di condotta relative a sci e snowboard dettate dalla FIS sono da considerarsi quale sintesi del modello ideale di comportamento dello sciatore e dello snowboarder coscienti, prudenti e diligenti. Essi sono tenuti a conoscerle e rispettarle. Se l'inosservanza di queste regole causa un incidente lo sciatore o lo snowboarder coinvolti saranno chiamati a rispondere per tutte le responsabilità conseguenti.**



REGOLE PER L'ALTA MONTAGNA

In alta montagna occorre:

- **seguire le piste di sci aperte al pubblico ed i sentieri tracciati;**
- **non abbandonare le piste di sci in caso di pericolo di valanghe;**
- **nel caso di abbandono delle piste di sci opportunamente segnalate utilizzare le dotazioni per lo sci alpinismo e prestare attenzione ai crepacci fuori pista;**
- **proteggere la pelle dal sole con creme ad alto fattore protettivo;**
- **utilizzare occhiali da sole con protezione per i raggi U.V.;**
- **utilizzare abbigliamento consono alle temperature che possono scendere anche di molti gradi sotto allo zero termico, compresi guanti e cappellino;**
- **prestare attenzione alle previsioni meteorologiche, ricordando che le condizioni atmosferiche possono cambiare molto velocemente.**



PRESENTAZIONE CORSI:

- I nostri corsi comprendono una **formula tutto compreso** e si svolgono al Sabato e alla Domenica .
- Al Sabato andremo a PILA (AO) mentre alla Domenica andremo a CHAMPORCHER (AO).
- Per i dettagli dei corsi Vi invitiamo ad accedere alle pagine dedicate ai corsi per visualizzare la procedura dello svolgimento delle giornate dei corsi.



GITE AL SABATO E ALLA DOMENICA :

- **Le nostre gite del Sabato e della Domenica si svolgeranno nelle più belle località italiane dell'arco alpino.**
- **I costi inerenti le uscite sulla neve sono sempre scontati grazie agli accordi stipulati con gli Sci Club.**
- **Per poter effettuare le gite non concomitanti con i Nostri corsi di sci è indispensabile avere un numero minimo di 35 partecipanti per usufruire dei costi agevolati.**
- **Per il programma delle gite vi invitiamo a consultare la pagina dedicata.**



PER INFORMAZIONI

A.S.D. Sci Club Cormano

- Via L. da Vinci, 20 - Cormano -

Fisso 0266301900

Cellulare 3338950401

(sempre reperibile)

E-mail: postmaster@sciclubcormano.it

Sito: www.sciclubcormano.it